



"Aprire un varco nel muro di silenzio che deriva da questa malattia non è facile, ma non bisogna perdersi d'animo o si rischia di aggravare ulteriormente situazioni già complicate"

Nuovi approcci all'autismo
L'Angsa Umbria si muove su più fronti

La storia di Roberta che dà una mano nel centro diurno "La Semente" a Limiti di Spello, dove vengono accolti ragazzi colpiti da questa sindrome

Quando una delle più vere gioie della vita è spalancare le complicate porte dell'autismo

► BASTIA UMBRA

Roberta cerca di aprire porticine nel complicato mondo dell'autismo. Per questo, da qualche mese, fa volontariato presso il centro diurno "La Semente" che, a Limiti di Spello, accoglie ragazzi colpiti dalla sindrome, in crescita esponenziale ma ancora poco conosciuta. "Sono venuta in contatto con questa struttura terapeutico-riabilitativa grazie ad un amico e mi sono lasciata conquistare dallo straordinario lavoro svolto nel centro non solo dagli operatori ma anche dai volontari di Angsa Umbria".

Ufficialmente costituita nel novembre di tredici anni fa, l'Associazione nazionale genitori soggetti autistici Umbria Onlus si batte per migliorare la qualità della vita delle persone affette da disturbi dello spettro autistico e per favorirne l'inserimento scolastico e lavorativo.

"In questa direzione - spiega Roberta - vanno alcune delle attività svolte dai ragazzi all'interno della struttura". In vista della realizzazione di una country house, agli ospiti de "La Semente" viene insegnato a pulire e riordinare le stanze da letto, apparecchiare la sala da pranzo, preparare semplici ricette di cucina. Laboratori ergo terapeutici di ceramica e carta e i laboratori di comunicazione aumentativa alternativa sono altre attività che impegnano gli ospiti de "La Semente" per ciascuno dei quali viene redatto un piano riabilitativo individuale dall'Equipe multidisciplinare del Centro, afferente al Dipartimento di Salute Mentale.

"Il problema del dopo di noi è una spina nel fianco per i genitori delle persone con disabilità. Per questo, affinché possano cavarsela anche quando resteranno da soli, cerchiamo di aiutare i ragazzi a raggiungere la maggiore autonomia possibile".

Un percorso ad ostacoli di cui Roberta non nasconde le difficoltà. "Aprire un varco nel muro di silenzio dell'autismo non è facile, ma non bisogna perdersi d'animo o si rischia di aggravare ulteriormente situazioni già complicate - sostiene la ragazza -. Da volontaria Angsa - precisa -, coordino le attività del tempo libero. In particolare, tengo i contatti con le famiglie dei piccoli, illustrando loro i benefici di attività come l'onoterapia (la pet

therapy con l'asino) e la Tma (la terapia multisistemica in acqua)".

Ma quali sono i segnali d'allarmi dell'autismo, malattia catalogata come disturbo pervasivo dello sviluppo che si manifesta intorno ai tre anni e che colpisce, oggi, una persona su cento? "La difficoltà a relazionarsi con gli altri può essere la spia di un proble-

ma così complesso - afferma Roberta -. Senza dimenticare la tendenza a ridere o sorridere senza motivo, l'assenza di sguardo verso la persona che sta parlando, il far roteare in continuazione gli oggetti e la ripetizione ossessiva di parole. Promuovere la conoscenza dell'autismo è uno degli obiettivi di Angsa - conclude la volontaria - " che, nonostante

gli impegni, riesce ugualmente a ritagliarsi uno spazio per coltivare i suoi hobby. "Nel tempo libero - confida - amo passeggiare con il mio cane, leggere e viaggiare, scoprendo i suggestivi scorci che l'Umbria nasconde". Piccole ma importanti gioie che impallidiscono di fronte al piacere di aiutare chi è in difficoltà.

SCHEDA ASSOCIAZIONE

CHI SIAMO

Angsa Umbria onlus
(Associazione Nazionale Genitori Soggetti Autistici Umbria Onlus)

CHE FACCIAMO

L'ANGSA Umbria si è formata ufficialmente nel Novembre 2000 ed attualmente ha tre sedi: Gubbio, Bastia Umbra, Perugia. L'associazione nei primi anni di attività ha collaborato con il primo circolo didattico di Gubbio e il Provveditorato agli studi di Perugia alla realizzazione del convegno "Autismo: un mondo sconosciuto", nel mese di Aprile 2001, in collaborazione con la clinica neuropsichiatria dell'Università di Perugia diretta dal prof. G. Mazzotta, è stato organizzato il convegno "Disturbo generalizzato dello sviluppo", con la relativa pubblicazione degli atti congressuali. Nel 2003 ha promosso e partecipato ai corsi di aggiornamento dell'Ufficio Scolastico Regionale per gli Insegnanti; in collaborazione con l'ASL 1 e 2 dell'Umbria ha attivato corsi di aggiornamento per i pediatri di base. Nel 2005/2006 è stata invitata a partecipare ad un tavolo di lavoro in Regione, per iniziare una collaborazione fattiva riguardante la sperimentazione di trattamenti educativi comportamentali nella cura dell'autismo. Nel 2007 è stato avviato con la presidenza e l'assessorato alla sanità della regione Umbria, un percorso comune per realizzare strutture diurne socio-riabilitative.

DOVE SIAMO

Via Giovanni XXIII 5 - 06083 - Bastia Umbra (PG)

ORGANI SOCIALI

Presidente: Paola Carnevali Valentini

COME PUOI CONTATTARCI

Tel. 075.8002662; 320.3825453 0742/303153
web: www.angsaumbria.org mail: angsaumbriaonlus@libero.it

I NOSTRI OBIETTIVI

Crediamo che i soggetti autistici debbano poter godere degli stessi diritti e opportunità di tutti i cittadini. Purtroppo la patologia pone queste persone nella condizione di non riuscire a organizzare risposte nei tempi frenetici imposti dalla società. Per ovviare a ciò intendiamo promuovere l'apprendimento di tecniche e metodiche specifiche per migliorare la qualità della loro vita, favorirne l'inserimento sociale, scolastico e lavorativo. Ci battiamo inoltre per promuovere la conoscenza della problematica.

SOSTIENICI

5xMILLE: CF 02512830544 - c/o postale n 87925210
c/c presso Banca di Roma Unicredit Group
IBAN: IT 37 W 02008 38282 000 000 842468

NUMERI UTILI

AACC

(Associazione Altotevere Contro il Cancro)
Sede A.A.C.C.: P.zza Servi di Maria, 5 - Centro "Le Grazie"
06012 Città di Castello PG
Tel: 075 8550222
Fax: 075 8550222
www.aacc.it
aacc1@libero.it

ALI

(Associazione Legati Italiani)
Via XX Settembre n. 27
06121 Perugia
Tel. 075.5736035 - Fax 075.7827074
www.associazionelegatitaliani.it
info@associazionelegatitaliani.it

CENTRO INTERNAZIONALE PER LA PACE FRA I POPOLI

via Francalancia 8, Assisi
Tel fax 075 816 700
www.centropace.org
info@centropace.org

LA LUMACA ONLUS

(Associazione pazienti umbri affetti da tumore tiroideo)
Via G.B. Pergolesi 113
06132 San Sisto Perugia
www.malatiditiroide.it
info@malatiditiroide.it
medici@malatiditiroide.it
presidente@malatiditiroide.it
segreteria@malatiditiroide.it

UISP

(Unione Italiana Sport per tutti)
Comitato Regionale Umbria
Via della Viola, 1
06122 Perugia
Tel. 075 5733532 - Fax 075 5737049
www.uisp.it
E-mail: umbria@uisp.it

L'assistenza

Iscrizione negli elenchi del 5x1000
Il Cesvol è a disposizione

► PERUGIA

Come ogni anno, il Cesvol Perugia offre alle Associazioni di volontariato il servizio di assistenza per l'iscrizione negli elenchi del 5x1000. Per usufruire del servizio le associazioni interessate potranno rivolgersi alla sede del Cesvol Perugia o agli sportelli territoriali. La modulistica è scaricabile all'indirizzo <http://www.pgcesvol.net/node/2479> (info: segreteria@pgcesvol.net).

Le visite

Controllo dei nei a cura della fondazione Ant Italia onlus

► CASTIGLIONE DEL LAGO

La fondazione Ant Italia Onlus organizza a Castiglione del Lago un giorno di visite dermatologiche gratuite per il controllo dei nei. L'iniziativa che si svolgerà sabato 13 aprile dalle 9 alle 13 e dalle 14 alle 18, presso l'Istituto Omnicomprensivo Rosselli-Rasetti in via Bruno Buozzi è realizzata anche con il supporto dei ragazzi del Presidio del Volontariato "Gim ch'è buio!". Sono disponibili ancora 20 visite da prenotare al n. 051 7190111 "tasto 0" dal lunedì al giovedì dalle ore 9.00 alle 16 e il venerdì dalle ore 9.00 alle 12.

Gli incontri

Sulla demenza di Alzheimer
Amata e Ama Umbria in campo

► PANICALE

Le associazioni Amata e Ama Umbria e il distretto sanitario del Trasimeno-Asl I promuovono un nuovo ciclo di 6 incontri informativi sulla demenza di Alzheimer rivolti alla popolazione, ai familiari, agli operatori e ai volontari. Gli incontri, condotti da esperti delle associazioni e specialisti del distretto sanitario del Trasimeno, si svolgeranno a partire dal 13 aprile tutti i sabati (ad eccezione del 20 aprile) alle 15 presso la sala del Centro sociale Anziani Quartino Fratini nella sede di Tavernelle. Il tema del primo incontro sarà "Alzheimer: conoscere per assistere meglio". La partecipazione è gratuita. Per informazioni ed iscrizioni: 0758354218 o 075951217.

La formazione

"Ero malato e mi avete visitato"
Al via corso promosso dall'Apv

► PERUGIA

Prenderà il via domani, martedì 9 aprile, il corso di formazione "Ero malato e mi avete visitato", promosso dall'Associazione Perugina di volontariato (Apv). L'iniziativa, articolata in 10 incontri, formerà volontari per aiutare malati e anziani. Le lezioni si terranno ogni martedì e venerdì dalle 17,30 alle 19 nei locali della parrocchia di San Sisto, a Perugia. Ai partecipanti, che devono aver compiuto 18 anni, sarà rilasciato un attestato, a patto che abbiano frequentato l'80% delle lezioni. (info ed iscrizioni: apv@diocesi.perugia.it).

L'iniziativa

Viaggio del Ciai in Etiopia
per aiutare i bambini in difficoltà

► PERUGIA

Il Ciai organizza un campo di volontariato in Etiopia. Possono partecipare giovani dai 18 ai 30 anni che vogliano vivere una profonda esperienza di solidarietà e aiutare bambini in difficoltà. La quota è compresa tra 1.650€ e 1.750€ circa (in base al costo del volo). Le pre-iscrizioni vanno inviate entro il 30 aprile compilando la scheda scaricabile dal sito www.ciai.it. (iscrizioni: Chiara Biffi - tel. 02.84.84.44.26 - chiara.biffi@ciai.it).