

etto terapeutico portato avanti da Usl e Aucc rivolto alle donne operate al seno per neoplasia mammaria

Dalla parte del gentil sesso per una ripresa fisica e psicologica

Martone

UGIA - L'Afai, attività fisio-
tata integrata è un progetto
tico rivolto alle donne ope-
seno per neoplasia mamma-
progetto è stato ideato dal-
iazione umbra per la lotta
il Cancro onlus in collabora-
on il distretto sanitario della
Valle del Tevere Usl Umbria
to dalla dottoressa Maria
Gaiamo. Si tratta di una for-
abilitazione che mira a ripri-
le funzionalità fisiche e psi-
compromesse dalla malat-
rogetto si prefigge, sulla base
leguato protocollo di valuta-
elle pazienti e di una coope-
attiva tra Usl e Aucc, di fan-
processo di promozione
ute nei sui aspetti complessi-
psicologici, comportamen-
ciali) migliorando la qualità
ita delle donne attraverso
ità fisica strutturata, un ade-
apporto psico-sociale e una
sione nell'ambito nutrizio-

ff multidisciplinare, coordi-
lla dottoressa Chiara Sco-
, medico fisiatra del distret-
ario della Media Valle del
piega alle pazienti il percor-
re da seguire. In questo mo-
la possibilità alla persona di
are con adeguatezza e tem-
le modalità di intervento
ie per fronteggiare la malat-
Aucc onlus operano Valen-
y e Alessandra Gubbiotti,
mente psiconcologa e fisio-
. Per il distretto sanitario
Patrizia Maggi Boncini, co-
ce dei fisioterapisti della ca-
salute di Marsciano e Meri
fisioterapista della casa
ite di Todi, entrambe favori-
tegrazione tra Usl e Aucc.
è una forma di riabilitazio-
gica - spiega la dottoressa
a Caly - che ha lo scopo di
ire la qualità della vita del
iutando il paziente e la sua
ad adattarsi ai nuovi stan-
ita e a renderli quanto più
nelli precedenti la malattia,
ttivo di limitare al minimo
tà fisica, il deficit funziona-

Il programma di Angsa Umbria con eventi in tutta la regione

Al via la Settimana blu dell'autismo

► PERUGIA

Si avvicina la Settimana blu dell'autismo, che dal 27 marzo al 3 aprile vedrà Angsa Umbria Onlus, insieme ad altre realtà locali e nazionali, sensibilizzare la cittadinanza tutta e le istituzioni di fronte ad una sindrome ancora poco conosciuta, seppur diffusa. Tutto ruota intorno al 2 aprile: una data scelta nel 2007 dall'Onu e dedicata a una serie di iniziative che hanno come scopo quello di contribuire a migliorare la qualità della vita delle persone affette da autismo. Angsa Umbria onlus ha creato ad hoc un programma ricco di appuntamenti, che si articolerà in una serie di iniziative, dibattiti aperti alla cittadinanza, eventi e cineforum, ai quali parteciperanno tante istituzioni e realizzato anche grazie al patrocinio di Regione Umbria, Provincia di Perugia, Provincia di Terni, Usl 1 e 2 Umbria. Si parte con "Light it up blue", quando i principali monumenti delle città italiane si coloreranno di blu, colore simbolo dell'autismo. In Umbria, ad acquisire questa particolare variazione cromatica, saranno i principali monumenti e centri storici, per tutta la settimana dal 27 al 3 aprile: dell'evento saranno dunque protagonisti, tra gli altri, le facciate della Basilica di San Francesco di Assisi, i grifoni e l'atrio del Comune di Perugia, il balcone di Palazzo Donini che si affaccia su corso Vannucci. Sempre negli stessi giorni si terrà il "Piediblus", in collaborazione con l'Usl Umbria 1 e 2: cittadini e amanti delle passeggiate cammineranno tutte le sere per le vie delle città umbre portando dei palloncini blu in mano, fermandosi durante il percorso per riflettere sulla problematica. Si camminerà a Cannara (eccezionalmente il 4 aprile), Casacastalda, Castelnuovo, Foligno, Perugia, Spello, Spoleto, Trevi, Santa Maria degli Angeli, Ponte San Giovanni. La sensibilizzazione nei confronti dell'autismo entrerà poi a scuola: grazie alla collaborazione con l'Ufficio Scolastico Regionale e con la sua dirigente, dottoressa Sabrina Boarelli, con la Garante dell'Infanzia e dell'adolescenza per l'Umbria, Maria Pia Serlupini, e con il dottor Angiolo Pierini, Neuropsichiatra infantile, tutte

le scuole che aderiranno alla Settimana Blu dedicheranno parte della loro programmazione alla tematica e coloreranno le loro scuole con grappoli di palloncini blu. La Settimana blu in Umbria si apre con il cineforum per ragazzi al Caos di Terni, nella Sala dell'Orologio. Dalle ore 10 alle 13, i giovani dell'Istituto Socio-Sanitario "Casa Grande" di Terni e la cittadinanza tutta avranno la possibilità di vedere il film "The Special Need", di Carlo Zoratti: un documentario 'on the road', sul tema della sessualità, ma prima ancora un'indagine sentimentale. E inoltre, a Foligno il 29 e 30 marzo e l'1 aprile, dalle 16,30 alle 19,30, in via Cairoli 17, Angsa Umbria Onlus con la Neuropsichiatria Infantile e Psicologia Clinica Distretto di Foligno, in collaborazione con la Cooperativa Sociale La Locomotiva, presentano l'esposizione dei disegni di Luca Cisternino e degli oggetti realizzati dai ragazzi del Centro "In Giardino". All'interno della mostra sarà inoltre organizzata una pesca di solidarietà per finanziare le attività laboratoriali del Centro. C'è poi grande attesa per uno degli eventi più significativi della settimana: si tratta dell'inaugurazione della sede locale di Angsa Umbria Onlus, sezione Trevi - Foligno - Spoleto, che si terrà venerdì 31 marzo a partire dalle ore 16.30 presso Villa Fabbri, a Trevi. Al termine dell'inaugurazione verrà offerto un buffet ai partecipanti. Le iniziative proseguiranno il 2 aprile, eletta come giornata madre della Settimana blu: alle 15, presso gli impianti sportivi di Corvia-Foligno, si terrà "Scendiamo in campo per l'autismo", la partita di calcio tra la polisportiva "Nuova Fulginium A.s.d." e il Giove, in collaborazione con la cooperativa sociale La Locomotiva. A seguire, dalle 16.30 alle 18.30, si terrà il cineforum pomeridiano per le famiglie, presso il Nuovo Cinema Melies - Cinegatti, a Perugia, dove verrà proiettato "Life Animated". La settimana si concluderà con il tavolo di condivisione esperienziale dal titolo "Comunità educante, apprendimento esperienziale, comunità competente", che si terrà lunedì 3 aprile presso il centro congressi A. Capitini dalle 15.30 alle 19.30.

